




Menus scolaires

du 4 septembre au 20 octobre 2017

Lundi 4 septembre	Mardi 5 septembre	Jeudi 7 septembre	Vendredi 8 septembre
Betteraves rouges et thon <i>Contient du poisson</i>	Salade verte tomate croûtons leerdammer <i>Contient du gluten et du lait</i>	Quiche lorraine <i>Contient du gluten, du lait et de l'œuf</i>	Melon jaune
Macaronis à la bolognaise <i>Contient du lait et du gluten</i>	Coeur de colin d'Alaska sauce diéppoise <i>Contient du poisson, du gluten, des crustacés et du lait</i>	Escalope de poulet sauce suprême <i>Contient de l'œuf, du céleri, du gluten et du lait</i>	Chipolatas grillées
-	Pommes sautées <i>Contient du lait</i>	Haricots beurre et haricots verts <i>Contient des sulfites</i>	Purée de carottes <i>Contient du lait</i>
Camembert  <i>Contient du lait</i>	Glace : sundae vanille-fraise <i>Contient du lait et des fruits à coque</i>	Saint Moret <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré aux fruits 100g <i>Contient du lait</i>
Prunes	Cigarette russe <i>Contient du gluten, de l'œuf et du soja</i>	Banane	Ananas au sirop
Lundi 11 septembre	Mardi 12 septembre	Jeudi 14 septembre	Vendredi 15 septembre
Carottes râpées et céleri rémoulade <i>Contient de l'œuf, du soja, de la moutarde, du céleri et des sulfites</i>	Saucisson panaché <i>Contient du gluten, du lait et de la moutarde</i>	Pastèque	Tomates et maïs
Estouffade de bœuf aux saveurs d'été <i>Contient du gluten et du lait</i>	Sauté de dinde marengo <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait, du céleri et des sulfites</i>	Paupiette de veau sauce tomate <i>Contient du gluten, du lait, du soja et des sulfites</i>	Dos de colin lieu sauce crème <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>
Coquillettes <i>Contient du gluten</i>	Riz créole	Choux-fleurs et pommes de terre au gratin <i>Contient du gluten et du lait</i>	Trio de légumes allumettes et semoule de couscous <i>Contient du gluten</i>
Yaourt nature sucré  <i>Contient du lait</i>	Saint Paulin <i>Contient du lait</i>	Crème dessert au chocolat <i>Contient du lait et du soja</i>	Chanteneige <i>Contient du lait</i>
Nectarine	Pomme	Langues de chat <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>	Beignet à l'abricot <i>Contient de l'œuf et du gluten</i>
Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Jeudi 21 septembre	Vendredi 22 septembre
Melon	Betteraves rouges et dés de jambon <i>Contient du lait</i>	La mélodie des mets locaux	Repas végétarien
Hachis parmentier <i>Contient du lait et des sulfites</i>	Dos de colin d'Alaska meunière sauce citron <i>Contient du gluten, du poisson, de l'œuf et du lait</i>		Concombre et œuf dur <i>Contient de l'œuf</i>
Salade verte	Courgettes et cœurs de blé <i>Contient du gluten et des sulfites</i>		Chili con carne  <i>aux protéines de soja</i> <i>Contient du céleri, du soja et du gluten</i>
Tomme noire <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>		Riz créole
Yaourt brassé aux fruits <i>Contient du lait</i>	Pêche		Emmental <i>Contient du lait</i>
			Miroir framboise - coulis <i>Contient de l'œuf, du soja, du gluten et du lait</i>

Lundi 25 septembre	Mardi 26 septembre	Jeudi 28 septembre	Vendredi 29 septembre
Tartelette au fromage <i>Contient du gluten et du lait</i>	Melon	Salade verte tomate croûtons lardons <i>Contient du gluten et du lait</i>	Carottes râpées 
Bœuf mironton <i>Contient du gluten et du lait</i>	Couscous <i>Contient de l'œuf, du gluten, du céleri et de la moutarde</i>	Pavé de hoki <i>sauce poivron rouge</i> <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>	Escalope hachée de veau <i>sauce forestière</i> <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>
Petits pois carottes <i>Contient des sulfites</i>	-	Pommes vapeur	Haricots verts à la provençale <i>Contient des sulfites</i>
Flan vanille nappé au caramel <i>Contient du lait</i>	Cantadou ail et fines herbes <i>Contient du lait</i>	P'tit Cabray <i>Contient du lait</i>	Edam <i>Contient du lait</i>
Poire	Glace : timbale vanille fraise <i>Contient du lait</i>	Liégeois chocolat <i>Contient du lait</i>	Tarte croisillons aux pommes <i>Contient de l'œuf et du gluten</i>

Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
-	Tomates et cœurs de palmier	Concombre et maïs	Salade de risetti au surimi <i>Contient des crustacés, de l'œuf, du gluten et du poisson</i>
Bœuf stroganoff <i>Contient du gluten et du lait</i>	Piccatas de poulet <i>façon kebab</i> <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>	Cœur de filet de merlu blanc <i>sauce à la bretonne</i> <i>Contient du poisson, du gluten, des crustacés, des sulfites et du lait</i>	Rôti de porc <i>sauce charcutière</i> <i>Contient du gluten, du lait, de la moutarde et des sulfites</i>
Frites/pommes dauphines <i>Contient de l'œuf et du gluten</i>	Tortis <i>Contient du gluten</i>	Brocolis et riz créole	Gratin de courgettes et pommes de terre <i>Contient du gluten et du lait</i>
Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Gouda <i>Contient du lait</i>	Entremets vanille <i>Contient du lait</i>	Tartare nature <i>Contient du lait</i>
Pomme	Mousse au chocolat au lait <i>Contient du lait</i>	Madeleine  <i>Contient de l'œuf et du gluten</i>	Raisin

Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
Carottes râpées et pousses de soja <i>Contient du soja</i>	Salade verte tomate croûtons emmental <i>Contient du gluten et du lait</i>	Tartelette au fromage <i>Contient du gluten et du lait</i>	Potage de potiron
Emincé de bœuf aux poivrons <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>	Coeur de colin d'Alaska <i>sauce petits légumes</i> <i>Contient du poisson, du lait et du gluten</i>	Escalope de poulet <i>sauce chasseur</i> <i>Contient du gluten et du lait</i>	Sauté de porc au curry <i>Contient du céleri, de l'œuf, des sulfites et du lait</i>
Céréales gourmandes <i>Contient du gluten et du soja</i>	Pommes sautées <i>Contient du lait</i>	Haricots beurre et haricots verts <i>Contient des sulfites</i>	Lentilles au jus
Camembert  <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Cantafrais <i>Contient du lait</i>
Glace : cococon vanille-caramel <i>Contient du lait et des fruits à coque</i>	Coupelle purée de pommes	Kiwi	Orange

Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Betteraves rouges et maïs	Terrine de campagne <i>Contient du gluten, de l'œuf, du soja, du lait et de la moutarde</i>	Salade de riz <i>Contient de l'œuf et du poisson</i>	Repas végétarien Tomates et concombre
Bœuf bourguignon <i>Contient du gluten et du lait</i>	Sauté de dinde au paprika <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>	Rôti de porc sauce moutarde à l'ancienne <i>Contient du gluten, du lait, de la moutarde et des sulfites</i>	Pané à l'emmental - ketchup <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>
Semoule de couscous <i>Contient du gluten</i>	Coquillettes <i>Contient du gluten</i>	Petits pois et jeunes carottes <i>Contient des sulfites</i>	Julienne de légumes - chou romanesco <i>Contient du céleri</i>
Yaourt nature sucré  <i>Contient du lait</i>	Saint Paulin <i>Contient du lait</i>	Chanteneige <i>Contient du lait</i>	Crème dessert à la vanille <i>Contient du lait</i>
Banane	Pomme	Eclair au chocolat <i>Contient de l'œuf, du soja, du lait et du gluten</i>	Langues de chat <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>

Régimes alimentaires

La Régie de restauration informe les parents des enfants déjeunant au restaurant scolaire que nous réalisons des menus spécifiques pour les enfants atteints de troubles de santé d'origine alimentaire. Il est souhaitable que les familles prennent contact avec la diététicienne au 02 98 88 99 81

Origine des viandes utilisées par la Régie de restauration "Kegin Greiz"

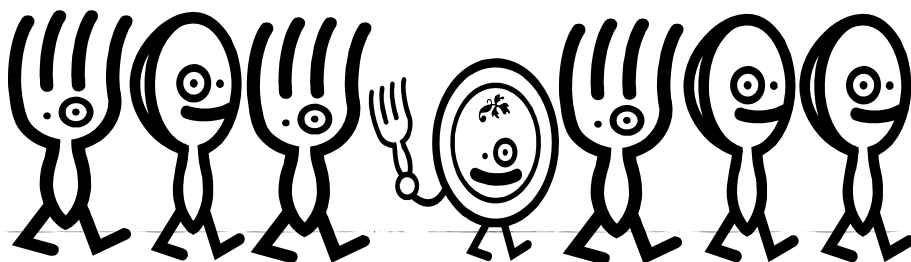


Un produit issu de l'agriculture biologique est servi chaque semaine. Il est signalé par le logo

A retenir : les menus peuvent varier selon les livraisons !



Menus consultables sur le site internet de la ville de Morlaix



VILLE DE MORLAIX