

Aux horaires d'accueil, bénéficiez de plusieurs services :

Café, thé, discussion, un espace échange/troc, la presse quotidienne régionale, des ordinateurs avec internet, mise à disposition d'ordinateurs avec l'association GOUPIIL...

PERMANENCE NUMERIQUE : jeudi matin 10h - 12h. Gratuit.

Recherche de bénévole pour l'accompagnement à l'utilisation de l'informatique et internet (CV, courrier, démarches administratives...).

Permanences d'associations salle de Kérilis:

CRESUS	PAROLES	PLANNING FAMILIAL
vend 14h - 17h	mardi 14h- 17h	lundi 14h - 17h
07 77 97 40 77	07 51 65 97 61	06 41 27 57 40

Autres associations présentes :

MJC, COUP DE POUCE, SOPHRO HARMONIE, LA LUDOTHEQUE BUISSONNIERE, CHORALE A PIACERE, CHORALE CLE DES CHANTS, PATIO, CHORALE DU LEON...

**ASSEMBLEE GENERALE
DE CARRE D'AS**
Samedi 3 octobre à 10h30

Un centre social... c'est quoi ?

Une fabrique de possibles !

Une équipe vous accueille, vous accompagne, et co construit avec vous des activités et projets.

Si vous avez des idées, des envies, venez nous rencontrer pour les mettre en place ensemble.

Nos valeurs : l'engagement, la transmission, le partage, la solidarité, la convivialité et le « vivre ensemble ».

Nous adhérons à la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne.

Des partenaires nous soutiennent :



PROGRAMME ADULTES CARRE D'AS

Septembre à décembre 2020



29 bis rue Camille Langevin 29600 MORLAIX

Tél : 02 98 63 83 90 - Email : accueil@carredas-morlaix.fr

Facebook : Carré D'As - Site internet : carredas-morlaix.fr

HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi: 9h-12h

Mardi au vendredi: 9h-12h et 13h30-17h

Sauf vacances scolaires : 9h-12h

Adhésion familiale et individuelle : 5 € / an / famille



« DE FILS EN AIGUILLES »

Le lundi de 14h - 17h. Gratuit.

Venez avec vos travaux: retouches, créations, patrons!
Echanges de techniques et d'idées autour du tricot, de la couture, la broderie...

Référente : Suzette Lauret



SORTIES DECOUVERTES

Le mardi de 13h30 à 17h. 1€/personne.

Vous voulez prendre l'air et faire une activité physique!

Balades découvertes ou randonnées en pleine nature, en compagnie de personnes qui partagent la même envie : rencontre et plaisir.

- 29 sept: **Parc d'Armorique**, Menez Meur
- 13 oct * : Balade au **Kanndi** à St Thégonnec
- 3 nov : Exposition **Enki Bilal** à Landerneau
- 17 nov * : Balade à **Locquémeau**
- 1er déc * : Initiation **bâtons de marche** à Santec.
- 8 déc * : Marche au **Château de Kerjean**

* pour les bons marcheurs

En cas de pluie, un autre programme sera proposé.

Référent et animateur : Wilbert Belin.



ATELIER DIAPORAMA ET ALBUM PHOTO

Le mardi 10h - 12h.

4 séances du Du 22 septembre au 13 Octobre. Gratuit

Venez apprendre à réaliser un diaporama, un album photo, en utilisant des téléphones, des tablettes, des ordinateurs, des appareils photos.

Accessible à tous

Référent : Gwenola Michel et animation : Anne Guyader



NOUVEAU

ATELIERS CREATIFS ARTISTIQUES

Le jeudi de 14h - 17h. 3€/pers.

Venez découvrir différentes techniques artistiques et créatives :

- **Calligraphie** du 24 sept au 15 octobre avec Senja Glitha.
- **Vannerie** du 5 au 26 novembre avec l'association Gwialien Ar Vro.
- **Fabrication de papier artisanal** avec le Cabaret des Simples le 10 et le 17 décembre.

Référent : Wilbert et Elisabeth Premel



NOUVEAU

ATELIER ECO CITOYEN

Le vendredi 10h - 12h. Gratuit.

L'environnement : un enjeu pour tous !

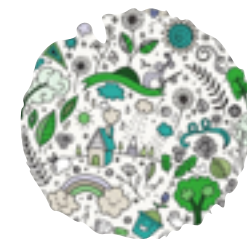
Des ateliers simples et économiques :

- Apprendre à fabriquer ses produits ménagers, savons...
- Faire le tri sélectif, le compost et le jardin
- Echanger sur l'économie d'énergie, discussions sur le climat
- Faire des sorties sur le thème de la mer : algues, pêche à pied...

Vendredi 25 sept : Fabriquer son produit vaisselle et son éponge « Tawashi ».

Référent : Wilbert Belin

Animation : ULAMIR CPIE et Morlaix Communauté



NOUVEAU

PASTEL / AQUARELLE

Le vendredi de 13h30 à 17h. Gratuit.

Venez avec votre matériel, vos support et vos idées!
Echanges de pratiques et techniques autour du dessin et de la peinture.

Référent et animateur : Jean-Pierre Pouillard



Pendant les vacances de la Toussaint, d'autres animations adultes seront prévues, programme à venir !

Sur inscription, places limitées !

Nous mettons tout en oeuvre pour vous protéger lors de l'accueil et pendant les animations. Cependant, nous nous réservons le droit de modifier le programme en fonction des mesures sanitaires.

Venez masqués !